



L'examen visuel pédiatrique : l'essentiel

Le but de cette chronique est d'offrir une réflexion pour ceux et celles qui hésitent à se lancer dans la pratique pédiatrique. Au fil des parutions, cette chronique vous offrira des trucs basés sur des expériences personnelles en pédiatrie ainsi que les données scientifiques qui y sont rattachées.

Loin de moi l'idée d'en faire parole d'évangile! Je désire simplement partager ma passion et démontrer combien la pédiatrie peut être accessible à n'importe quel optométriste.



Lorsqu'on imagine l'examen d'un enfant de deux ans, plusieurs voient un enfant qui refuse de collaborer, qui pleure et crie à pleins poumons. Pourtant, malgré les difficultés que présentent parfois les examens pédiatriques, ce sont souvent les plus gratifiants. Le sentiment d'accomplissement est immense lorsque des parents nous mentionnent que leur jeune bambin refuse de retirer ses lunettes +8,00 que nous venons de lui prescrire. Nous savons alors que nous avons contribué à modifier la trajectoire de vie de cet enfant.

En sortant de l'université, j'avais une vision très rigide de ce qu'un examen visuel pédiatrique devait être. Si je n'arrivais pas à réaliser tous les tests, j'avais l'impression d'avoir échoué. Je suis profondément reconnaissante à la Dre Fraser, qui m'a appris à sortir du cadre traditionnel et à faire preuve de créativité dans l'évaluation des enfants.

Aujourd'hui, près du quart de ma clientèle est composée d'enfants âgés de 0 à 3 ans. Ma conception de l'examen visuel préscolaire a complètement changé. Désormais, je me pose une question essentielle : **y a-t-il un facteur amblyogénique?**

L'examen préscolaire est réussi si je peux écarter la présence d'une anisométrie, d'une forte amétropie, d'un strabisme (incluant une paralysie du VI^e nerf crânien)¹ ou d'un problème de santé susceptible d'entraîner une baisse visuelle. Bien sûr, d'autres éléments font partie de l'évaluation visuelle, mais certains tests, comme la vision des couleurs ou la fusion sensorielle, sont moins prioritaires à cet âge. Ces éléments pourront être abordés plus tard, au fur et à mesure que la collaboration de l'enfant s'améliore. 👁

Amblyopie?



Anisométrie
Forte amétropie
Strabisme
Problème de santé

¹ Voir le cas clinique sur la paralysie du VI^e nerf crânien dans la parution de novembre-décembre 2025.